



PRZYGOTOWANIE DO SESJI SKYPE

Dziękuję Ci, że wybrałaś/wybrałeś mnie jako głos doradczy w swojej sprawie.

Oto szczegóły techniczne, niezbędne do tego aby sesja się odbyła:

Odszukaj mnie na Skype pod nickiem Sister Moon (w razie znalezienia większej ilości osób o tym nicku popatrz na tę z miastem Krakow w opisie).

O umówionej godzinie Twojego czasu (który może się różnić z moim) - zadzwoń do mnie. Jeżeli będę w trakcie innej sesji, maksymalny czas oczekiwania wynosi wówczas ok.5 minut, po których to ja oddzwonię do Ciebie.

Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości lub nie możesz się dodzwonić - napisz na chacie Skype.

W przypadku Twojej nieobecności lub spóźnienia, sesja w wymiarze 45 minut może zostać przesunięta na inny termin. W tym celu należy ponownie napisać na adres nelumbo.institute@gmail.com aby umówić się na kolejną sesję. Nie ma możliwości przesuwania sesji więcej niż raz.

W przypadku, gdy sesja nie odbędzie się z powodu mojej nieobecności, dostajesz dodatkowe 15 minut gratis.

Proszę, daj teraz chwilę Twojej cennej uwagi na przeczytanie poniższych informacji, które pomogą Ci przygotować się do spotkania on-line, a tym samym ułatwią nam wspólne dotarcie do istoty Twoich aktualnych problemów oraz Twojego obecnego potencjału.

1. W trakcie sesji mówimy do siebie na „TY”.
2. Sesja nie jest rozmową w kawiarni. Będę Ci przerywać. Zrobię to w następujących sytuacjach: gdy mówisz coś ważnego i trzeba się temu przyjrzeć bliżej; gdy opowiadasz nieznaczącą historię umysłu; gdy jesteś odcięty od czucia i ciała; gdy próbujesz „prześlizgnąć się” po temacie bez dotykania istoty sprawy.
3. Sesja jest kontraktem, w którym oddajesz swoje przekonania do specjalisty, aby ten je przeskanował pod kątem „wirusów w oprogramowaniu”. Pozwól sobie na pełną otwartość i brak gry.
4. Po sesji nie będę pamiętała o czym rozmawialiśmy, więc możesz mieć pewność, że wszystko zostanie między nami. Gdybym pamiętała - i tak obowiązuje mnie poufność informacji.
5. Sesja może zostać nagrana dla celów edukacyjnych, ale tylko w zakresie moich wypowiedzi, co daje Ci gwarancję anonimowości, jest zgodne z RODO oraz pozwala odbiorcom mojego kanału na YT zapoznać się z treściami, które także ich dotyczą. Ponadto wszelkie słowa wskazujące na Twoją tożsamość (jak imiona czy miasta) zostaną usunięte. Dziękuję!
6. Praca odbywa się nie tyle w trakcie sesji, co każdego dnia po niej. Twoje efekty będą zależne od tego czy i w jakim stopniu zastosujesz moje sugestie i „zadania domowe”.
7. Zawsze miej przy sobie coś do notowania.
8. Jeżeli będziesz praktykować nowe wzorce zachowań i programowania podświadomości przez minimum 30 dni - gwarantuję Ci zauważalne i trwałe pozytywne zmiany w Twoim życiu.
9. Jeżeli nie stosujesz sugestii terapeutycznych i zadań - nie umawiaj się na kolejną sesję.
10. Przed sesją postaraj się zaobserwować powtarzające się w Twoim życiu wzorce: podobne sytuacje, typy ludzi, wypadki losowe, powtórzenia itd.
11. Przypomnij sobie najsilniej zapamiętane traumy z dzieciństwa. Traumą nie jest coś, co obiektywnie można tak nazwać ale to, co dla Ciebie takim było. Trauma to zdarzenie totalnie subiektywne.

Zapraszam Cię także do udziału w terapii grupowej Restaringu®, która pomoże Ci zobaczyć znacznie więcej, w ciągu jednego dnia wspólnej pracy. Więcej o tej metodzie znajdziesz na www.nelumbo.eu

Ze względu na dużą ilość zgłoszeń do sesji oraz ograniczoność mojego czasu proszę Cię o cierpliwość. Robimy co możemy, aby skrócić czas oczekiwania. Być może zaprosimy Cię na grupowe sesje tematyczne.

Dziękuję za Twoją uwagę i do zobaczenia!

dr Izabela Kopaniszyn